

➔ Avantages/inconvénients

Avantages

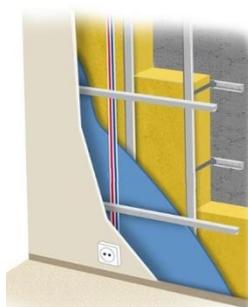
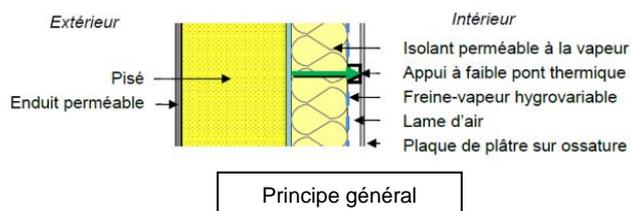
- Coût limité par rapport à l'isolation par l'extérieur
- Technique couramment utilisée
- Permet le passage de gaines et réseaux

Inconvénients

- Difficultés pour traiter les ponts thermiques
- Risque lié à la condensation élevée surtout si mauvaise étanchéité à l'air
- Perte de surface habitable
- Perte de l'inertie thermique des murs.
- Intervention difficile en site occupé
- Nécessite la modification des réseaux électriques, sanitaires, ... et des finitions intérieures

➔ Caractéristiques techniques

▲ Techniques courantes



Ossature rapportée



Insufflation isolante en vrac

▲ Points de vigilance

Jonction mur/plancher et mur/toiture : continuité de l'étanchéité à l'air et de l'isolation (ex. dalle et frein vapeur mur)



Passage de gaines : traiter chaque passage de gaine ou créer un vide technique pour assurer une étanchéité à l'air continue.



Entourage des baies : continuité étanchéité air, traitement pont thermique tableau et appui de fenêtre...



Choix des matériaux d'isolation : isolants perspirants et capillaires type biosourcés (laine de bois, paille, ouate de cellulose, enduit chaux-chanvre...) **Frein vapeur hygrovariable**



Attention, la résolution de tous les problèmes d'humidité pré-existants est indispensable avant d'isoler !

▲ Indicateurs

R (en m².K/W) : la résistance thermique est la capacité d'un matériau, pour une épaisseur donnée, à s'opposer au passage d'un flux de chaleur. Plus R est grand, plus le matériau est isolant. Pour un mur, la plupart des aides financières imposent un **R ≥ 3,7 m².k/W**.

Densité : exprimé en kg/m³. Plus l'isolant est dense, moins il est sensible au tassement

Tableau comparatif de devis

Consultez 2 ou 3 entreprises

Pour l'obtention des aides, il est indispensable de recourir à un professionnel **Reconnu Garant de l'Environnement** : <https://www.faire.gouv.fr/trouvez-un-professionnel>

Demander les références des artisans

Il est conseillé de demander à l'artisan de vous présenter ses formations, ses agréments, des informations sur les installations qu'il a déjà réalisées (photos, fiches techniques).

	Devis 1	Devis 2	Devis 3
DESCRIPTION DE L'ENTREPRISE			
Nom de l'entreprise			
Coordonnées			
Certification RGE de l'entreprise	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Assurance décennale en cours de validité			
MATERIEL ET POSE			
Type d'isolant (laine de bois, ouate de cellulose...)			
Surface (m ²)			
Épaisseur (cm)			
Résistance thermique R _e ≥ 3,7 m ² .K/W			
Densité isolant (kg/m ³)			
Technique utilisée pour la mise en œuvre de l'isolant (vissé, ossature rapportée, insufflation en vrac, ...)	<input type="checkbox"/> Insufflation en vrac <input type="checkbox"/> Fixation mécanique <input type="checkbox"/> Ossature rapportée <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Insufflation en vrac <input type="checkbox"/> Fixation mécanique <input type="checkbox"/> Ossature rapportée <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Insufflation en vrac <input type="checkbox"/> Fixation mécanique <input type="checkbox"/> Ossature rapportée <input type="checkbox"/>
Traitement de l'étanchéité à l'air	<input type="checkbox"/> jonction murs/plancher <input type="checkbox"/> jonction murs/plafond ou toiture <input type="checkbox"/> jonction murs/baie	<input type="checkbox"/> jonction murs/plancher <input type="checkbox"/> jonction murs/plafond ou toiture <input type="checkbox"/> jonction murs/baie	<input type="checkbox"/> jonction murs/plancher <input type="checkbox"/> jonction murs/plafond ou toiture <input type="checkbox"/> jonction murs/baie
Traitement du transfert de la vapeur d'eau (pose continue de frein vapeur hygrovariable, adhésif entre isolant...)	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Traitement des baies (pont thermique et étanchéité l'air)	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
Certification ACERMI ou avis CSTB	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
DETAIL DES COUTS			
Coût main d'œuvre (pose)			
Coût fourniture isolation			
Coût travaux induits (ossature rapportée, finition, échafaudage...)			
TVA			
Coût total TTC			
Aides financières			